

Beste,

Over een paar dagen is het zover, dan ga je de Night Trail van de Boscross lopen.

### **Startnummer**

Uw startnummer is: []

Startnummers kunnen in de Arena Amsterdamse Bos opgehaald worden in de grote tent die op het gras staat. In de grote tent kun je ook je spullen achterlaten (op eigen risico). We hebben geen aparte tassen inname.

In verband met de tijdregistratie moet het startnummer duidelijk zichtbaar voorop bevestigd worden.

### **Starttijd**

Er is een korte briefing om 16:55 uur. Direct daarna is de start om 17:00 uur.

### **Parkeren:**

Er kan gratis worden geparkeerd op en rond de Nieuwe Kalfjeslaan. Dat is vlakbij de start en een stuk dichterbij dan langs de Duizendmeterweg in het Amsterdamse Bos, waar vorig jaar (tijdens de Boscross) geparkeerd werd. Zie <http://boscross.nl/bereikbaarheid/>

### **Praktische zaken**

Het lopen van de Night Trail is voor eigen risico! Het is tijdens de Night Trail verplicht om met eigen verlichting te lopen. Je moet dus een koplamp of borstlamp hebben die voldoende licht geeft om je veilig door het bos te bewegen.

Daarnaast is het volgende van belang:

- ) Markeringen onderweg zijn gele vlaggetjes met een reflecterende sticker. In principe staat er ongeveer elke 50 meter een vlag. Als er geen kruisingen zijn, staat er soms een paar honderd meter geen markering.
- ) Er is 1 EHBO post onderweg die staat op het punt waar de route de A9 onderdoor gaat. Deze locatie staat op de routekaart aangegeven.
- ) BELANGRIJK: vlak na de EHBO post gaat de route 300 meter parallel aan de A9. Op dat stuk zijn 6 greppels die in het donker gevaarlijk kunnen zijn. Deze worden extra gemarkeerd. Pas daar op!!!
- ) Op een drietal plekken staan parcourswachten met gele hesjes, deze locaties zijn op de routekaart aangegeven.
- ) Er zit een doolhof in het parcours, in het doolhof is geen markering aangegeven. Houdt in het doolhof altijd rechts aan bij afslagen dan kom je de juiste route en kom je er altijd uit.
- ) Er is een bezemploeg in de vorm van een loper en een fietser, zij volgen de laatste lopers en zijn duidelijk herkenbaar.
- ) Zie voor de route deze link: <https://afstandmeten.nl/index.php?id=2298774>
- ) Op deze pagina is ook de GPX file te downloaden die in te laden is in GPS horloges.
- ) In het geval van een blessure of ander leed kan onderstaande nummer gebeld worden: [06-51176475](tel:06-51176475)
- ) Apps als Whatsapp en Telegram hebben de optie om je locatie delen, dit kan handig zijn als je onderweg hulp nodig hebt van de organisatie in het geval je verdwaald of geblesseerd bent.

**Tot slot**

We hebben de afgelopen periode ons uiterste best gedaan om een zo onverhard en spannend mogelijke route door het Amsterdamse Bos te vinden. Vorig weekend is deze route getest en de eerste geluiden waren positief. De route is nagenoeg 18 kilometer. Door werkzaamheden in het bos, kan de organisatie genoodzaakt zijn op het laatste moment de route op kleine onderdelen aan te passen.

Na de finish is er de mogelijkheid om onder het genot van een drankje nog even na te genieten.

Eventuele afmeldingen dienen doorgegeven te worden via [boscross@phanos.amsterdam](mailto:boscross@phanos.amsterdam)

Voor de laatste informatie en het laatste nieuws houd t de website: [www.boscross.nl/home](http://www.boscross.nl/home) in de gaten en/of check de berichten op <https://www.facebook.com/Deboscross/>.

**Korting Scarabee/Trailrunshop.**

Voor deelnemers aan de Night Trail is een interessante actie opgezet door Scarabee/Trailrunshop. Night Trailers krijgen 10% korting op online goederen. Ga naar <https://www.trailrunshop.com/> en gebruik de kortingscode Scarabee voor afrekenen.

Wij hebben er zin in!

Tot zaterdag in het Amsterdamse Bos!

Het organisatiecomité