

Beste,

Jij hebt je aangemeld voor de Boscross of Bosloop komende zondag. Je zal samen met veel hardlopers een van de zwaarste crossparcoursen van Nederland trotseren. We hopen op mooi weer en veel plassen, modder, zand en gras. Het lopen op het juiste schoeisel (spikes of trailschoenen) wordt daarom geadviseerd.

Uw startnummer is: []

Starttijden

LET OP: Enkele starttijden zijn gewijzigd. De starttijden zijn online in te zien op: <http://boscross.nl/programma/>. De belangrijkste wijzigingen:

- Boscross Jongens A en Vrouwen Lange Cross zijn samengevoegd. Start om 13:00 uur
- Start Mannen Korte Cross is om 15:00 uur

Startnummers

Alle deelnemers kunnen hun startnummer ophalen bij de Amsterdamse Cricketvereniging VRA, gelegen in 'het Amsterdamse Bos' (Nieuwe Kalfjeslaan 21B). Het is ongeveer 500 meter lopen naar de start die plaatsvindt in de Arena van het Amsterdamse Bos.

De startnummers kunnen alleen op de dag zelf worden opgehaald tot 30 minuten voor de start, dus zorg dat je ruim op tijd bent! Het startbureau is open vanaf 08.15 uur.

LET OP: er zit een chip op het startnummer en daarom mag het startnummer niet gevouwen worden en moet het startnummer op de borst (dus voorkant) gedragen worden (zie ook startnummer instructie op de website). De na-inschrijving blijft open op de dag zelf, tot 45 minuten voor de start. Bij na-inschrijving dient u cash geld mee te nemen, pinnen is niet mogelijk.

Parkeren

Er kan gratis worden geparkeerd op en rond de Nieuwe Kalfjeslaan. Dat is vlakbij het parcours en een stuk dichterbij dan langs de Duizendmeterweg in het Amsterdamse Bos, waar vorig jaar geparkeerd werd. Zie <http://boscross.nl/bereikbaarheid/>

Praktische zaken

Er kan omgekleed en gedoucht worden bij VRA. Er zijn bij de Boscross geen kluisjes aanwezig om waardevolle spullen in achter te laten. Wel is er een kledingafgiftepunt in de Arena vlakbij de startstreep (op eigen risico). Daar kunt u uw kleding afgeven in een tas die tijdelijk voorzien wordt van een nummer dat correspondeert met uw startnummer. Na afloop van de wedstrijd kunt u uw spullen weer ophalen op vertoon van uw startnummer.

Voor toeschouwers en supporters is er van alles te beleven in de Arena in het Amsterdamse Bos bij de start/finish. Er wordt gezorgd voor een hapje, drankje en muziek. De races zijn ook uitstekend te volgen vanaf de heuvel waar de lopers tot wel vier keer per ronde langskomen. In de Arena wordt live verslag gedaan van de wedstrijden en de prijsuitreikingen zodat toeschouwers niets hoeven te missen.

Eventuele afmeldingen dienen doorgegeven te worden via boscross@phanos.amsterdam.

Voor de laatste informatie en het laatste nieuws houd de website: www.boscross.nl/home in de gaten en/of check de berichten op de [Boscross Facebook](#).

Door mee te doen met de Boscross ondersteunt u de Marlou van Rhijn Foundation. De foundation staat voor gelijke behandeling en het bieden van gelijke kansen aan gehandicapte kinderen. Voor meer info: <http://boscross.nl/marlou-van-rhijn-foundation/>. Marlou van Rhijn is zondag aanwezig om een deel van de winnaars van de Boscross prijzen uit te reiken.

Wij hebben er zin in!

Tot zondag in het Amsterdamse bos!

Het organisatiecomité