

Boscross op 15 en 16 december 2018 in het Amsterdamse Bos

*Na twee NK's nu als onderdeel nationaal crosscircuit!
Dit jaar ook een night trail!*

Op 16 december 2018 is het weer zover: de Boscross! Na twee succesvolle NK's is de organisatie er trots op dat de Boscross dit jaar onderdeel is van het Nationaal Crosscircuit. De Boscross is daarmee toegevoegd een mooie reeks van de belangrijkste en grootste crosswedstrijden in Nederland. Het circuit waar de vaderlandse hardlooptoppers met elkaar strijden om de titel van beste crosser van Nederland.

Met de Boscross is het nationale crosscircuit aangevuld met een cross in de randstad. En op een van de mooiste locaties in deze regio voor een cross: het Amsterdamse bos. Toppers en recreanten strijden om de winst op de bekende heuvel in het bos, waar zo vele sporters hun voor gingen, zoals de voetballers van Ajax en de tophockeyers van de nabijgelegen hockeyvelden.

Naast de cross organiseert Phanos voor het eerst de night trail op de vooravond van de cross: een race van 18 km over de onverharde en onverlichte paden van het Amsterdamse Bos. Daar worden veel enthousiaste trailrunners verwacht. Op zondag is er naast de Boscross ook de Bosloop: een recreatieve prestatieloop van 10 km over de verharde paden van het Amsterdamse Bos.

Deelnemers

Het deelnemersveld van de Boscross is ook dit jaar weer goed bezet.

Een verrassende deelnemer bij de mannen Korte Cross is Edwin de Vries. In oktober werd hij nog tweede op het NK Marathon achter Michel Butter. Andere podiumkandidaten zijn Bram Anderiessen, Richard Douma, Nick Marsman en Luuk Wagenaar van organiserende vereniging Phanos.

Bij de mannen Lange Cross wordt veel verwacht van Lucas Nieuweboer, Jelmer van der Linden en Tim van den Broeke. Laatstgenoemde heeft ook ervaring als trailrunner en zou het dus wel eens goed kunnen gaan doen.

Bij de vrouwen Lange Cross is de verwachting dat Diane van Es er met de winst vandoor zal gaan. Zij stond vorige week nog aan de start van de EK Cross en einde met het U20-team als tweede. Andere belangrijke kanshebbers in dit sterke veld zijn Brit Ummels, Bo Ummels en Lotte Kraus.

Bij de vrouwen Korte Cross zijn Dagmar Smid en Corinde van Es de belangrijkste kanshebbers.

Parcours

Het prachtige en zeer uitdagende parcours van deze cross in het Amsterdamse bos voert over diverse soorten onverharde ondergrond en je beklimt meerdere keren de onder hardlopers zeer bekende heuvel. Omgevallen boven en kniediepe plassen maken het verhaal compleet; een forse uitdaging met volop spektakel en gegarandeerd een uniek loopavontuur!

Finish Arena

De finish is zoals elk jaar in de Arena van het Amsterdamse Bos. Een prachtige finishlocatie. Dit jaar vindt de Boscross plaats in het weekend voor de kerstvakantie. Koud en vroeg donker, maar ook de perfecte gelegenheid om je na jouw finish te warmen aan een kop warme chocolademelk om zo vast in de kerstsferen te komen!

Regionale crosscircuits

De Boscross maakt niet alleen onderdeel uit van het nationale crosscircuit, maar heeft zijn wortels in de regio. Het maakt ook deel uit van het regionale RunX Cross Circuit en het Mokums Crosscircuit. De Boscross biedt daarmee een divers programma voor iedere sporter: recreanten én topatleten, junioren, senioren én masters.

Marlou van Rhijn Foundation

De Boscross steunt dit jaar de Marlou van Rhijn Foundation. Het maakt niet uit of je als kind grote ambities hebt of graag mee wil kunnen doen aan de gymles. Sport moet voor ieder kind leuk en toegankelijk zijn. Daar staat de Marlou van Rhijn Foundation voor! De Marlou van Rhijn Foundation organiseert projecten voor kinderen met bijvoorbeeld een amputatie, waarvoor sport niet zo leuk en vanzelfsprekend is als dat zou moeten zijn.

Voor een impressie van vorig jaar de link naar de aftermovie van maart 2018:

https://youtu.be/1EyleZ2G_iQ

Nieuw!
Night Trail 18 km
15 december 2018

Boscross
15-16 december 2018
Onderdeel van het
nationaal crosscircuit.

Bosloop 10 km
16 december 2018
(verhard)

BusinessBoscross
16 december 2018

Ten behoeve van
de Marlou
van Rhijn
Foundation

BOScross In het Amsterdamse Bos!
15-16 december 2018
Info & inschrijving op: www.boscross.nl

RUNX
Atletiekunie | NATIONAAL CROSSCIRCUIT